

Organiza
Fénix TT



Club Deportivo Básico Fénix TT tiene como fin la promoción del deporte femenino, inclusivo, infantojuvenil, de base, de Alto Nivel y de Alto Rendimiento, en el respeto de la Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación, enmarcado, igualmente, en la protección integral contra la LGTBI+fobia y contra la discriminación por razón de orientación e identidad sexual.

Colaboran



Universidad
Europea MADRID

Centro de Estudios e Investigación
Olímpico

Facultad de Medicina, Salud y Deporte

UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
AUDITORIO PABELLÓN B

C/Tajo s/n. Urbanización El Bosque, Villaviciosa de Odón.

LUNES, 13 DE NOVIEMBRE DE 2023
DE 18:30 A 20:30 HORAS

FORMULARIO GRATUITO DE INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/1T3mBRseKB1TrqLHA>

DEPORTE ES SALUD

CLAVES PARA LOGRAR TUS RETOS

ALBERTO GARCÍA BATALLER

MARÍA ARSUAGA G-PELAYO

EVA CAMBERO ROLDÁN

NOELIA BELANDO PEDREÑO

GEMA SANCHO ZAMORA

ANA M^a MARTÍNEZ

RICARDO BERNÁRDEZ VILABOA



MARÍA ARSUAGA G-PELAYO

Licenciada en Educación Física (INEF 1995). Entrenadora Superior de Baloncesto. 2ª entrenadora Selección Madrid mini-basket femenino 1999 y 2000. Jugadora Baloncesto y Rugby UPM, Campeona España Carreras Orientación 1992 -1993. Triatlón: Guía de Eva Cambero: Campeona de Madrid paradiatlón- guía 2021, 2022, 2023. Campeona de España paradiatlón, 3ª paratriatlón y 2ª paratriatlón inclusivo 2023. 3 veces Ironman: Suiza 2021, As Pontes 2022 Campeona cat 50-55, Vichy 2023 clasificada para el Campeonato del Mundo Ironman en 2024. (3,8km natación,180km ciclismo, 42km carrera).

NOELIA BELANDO PEDREÑO

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora Titular en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Fisioterapia de la UEM. Investigadora en el área de Educación Física y deportiva en varios grupos de investigación y en la Red Nacional de Ciencias del Deporte (RIPIAFE) financiada por el Consejo Superior de Deportes. Principales líneas de investigación: Promoción de la salud física, emocional y cognitiva a través del deporte; Habilidades intrapersonales e interpersonales para un estilo de vida saludable a nivel emocional, físico y social; Motivacional y conducta de ejercicio físico; Ejercicio físico y Salud mental.

Entrenamiento físico, psicología deportiva, nutrición deportiva, fisioterapia, optometría deportiva, motivación y habilidades intra e interpersonales, mujer y deporte.

EVA CAMBERO ROLDÁN

Triatleta con discapacidad visual, subcampeonato de España en 200 m lisos (Año 2007). campeona de la Comunidad de Madrid, campeona de España en duatlón y dos quintos puestos a nivel internacional en la Copa del Mundo de La Coruña, España (año 2022) y Alhandra, Portugal (año 2022). Segundas por relevos inclusivos todo Campeonato de España 2023, doble campeona de España de duatlón 2022 y 2023, sexto puesto en 2003 en A Coruña Copa del Mundo 2023. Fisioterapeuta en Ilunion.

RICARDO BERNÁRDEZ VILABOA

Profesor Titular en la Facultad de Óptica y Optometría desde 1986 en asignaturas de Optometría. DEA en química orgánica y Doctor en Óptica, Optometría y visión desde 2019. Especializado en Optometría deportiva realiza trabajos con deportistas de la selección española en diferentes deportes en el CAR (Centro de Alto Rendimiento) de Madrid y de diferentes clubes en España, además de paraolímpicos, en la clínica de Optometría de la Universidad Complutense de Madrid. Inventor con más de 50 patentes registradas en la OEPM. Autor de más 15 obras en optometría.

ALBERTO GARCÍA BATALLER

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y deporte. Profesor titular del INEF de Madrid, Director del Curso de Experto en Mujer y Deporte del INEF, Entrenador del Equipo Olímpico de Triatlón en Atenas 2004 y Pekín 2008, cofundador de gazella.app

GEMA SANCHO ZAMORA

Coordinadora del Servicio de Psicología y Coaching del departamento de Juventud del Ayuntamiento de Madrid. Soy psicóloga sanitaria, psicóloga deportiva y coach, profesora del Máster en Psicología del Coaching de la UNED, y directora y ponente de diversos cursos de verano en la Universidad Pablo de Olavide y en la UNED. En el ámbito deportivo poseo una amplia experiencia tanto con equipos como con jugadores y entrenadores de diferentes disciplinas y categorías. He trabajado con equipos de alto rendimiento como el Club Movistar Estudiantes (liga ACB) o el Rayo Vallecano femenino (1ª división), entre otros. Graduada en Psicología (UNED). Colegiada nº M-33790. Máster en Psicología General Sanitaria (Universidad Europea). Máster en Psicología del Coaching (UNED) Coach certificado por ICF como Professional Certified Coach (PCC) Coach profesional con alta especialización. Máster en Psicología del Deporte (UNED). M.B.A. Instituto de Empresa. Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales (UAM)

ANA Mª MARTÍNEZ

Dietista Nutricionista. Máster en nutrición deportiva por la Universidad Europea de Madrid, institución para quien actualmente colabora como docente. Antropometrista internacional nivel 2. Responsable del departamento de nutrición deportiva de la Real Federación Española de Tenis de Mesa. Más de 10 años de experiencia en consulta privada trabajando con deportistas amateur como de alto rendimiento, olímpicos y paralímpicos. Amplia experiencia profesional trabajando en equipos interdisciplinares.