



FEDERACION MADRILEÑA DE TENIS DE MESA

ENTRENAMIENTOS PREPARATORIOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ZAMORA 2023

Con el fin de complementar y dar soporte a la preparación de los deportistas madrileños que participarán en los próximos Campeonatos de España de Tenis de Mesa Zamora 2023, la Federación Madrileña de Tenis de Mesa pone a disposición de los deportistas que lo requieran, espacios de entrenamiento en el C.E.T.D. de S.S. Reyes los viernes tarde de 17:00H a 19:00H, y Sábados y Domingo mañanas de 9:00H a 11:00H. (Para casos puntuales se valorará dar soporte también a deportistas que necesitaran entrenar en turno de tarde). En las Instalaciones de la FMTM en Vallecas las sesiones serían de lunes a viernes por las mañanas de 11:00 a 13:00 y por las tardes de 18:00H a 20:00H. Las categorías están estipuladas para edades de Pre-Benjamín a Sub-21 y Deportistas con Discapacidad. En función de las solicitudes que se vayan recibiendo, se irán confeccionando los diferentes grupos de entrenamiento atendiendo a Categoría de Edad, Nivel de Juego, Ranking RFETM, y Ranking FMTM. En la instalación del CETD S.S. Reyes el entrenador responsable será Javier Rico los viernes tarde, sábados y Domingos mañanas acompañado de un Sparring de Nivel, y apoyo de la Dirección Técnica FMTM. En las instalaciones de la FMTM el entrenador responsable será Luis Martínez de lunes a viernes por las mañanas y tardes. En caso necesario también se podría habilitar espacio en el Centro de Tecnificación el Álamo. Los deportistas interesados en participar en estos entrenamientos tendrán que enviar vía mail a esta Dirección Técnica (direcciontecnicafmtm@gmail.com) con copia a la Dirección Técnica del CETD (javier.rico.carrizosa@gmail.com), y a la Gerencia del CETD (luis.garcia.tmesassr@gmail.com) sus datos indicando, nombre, apellido, club y preferencia de día/s de la semana de entreno.

Las sesiones de entrenamiento se iniciarían a partir del 12 de Mayo del 2023.

En Madrid a 8 de Mayo del 2023



Luis Martínez Guinea

Director Técnico FMTM