



FEDERACION MADRILEÑA DE TENIS DE MESA

ENTRENAMIENTOS PREPARACIÓN TORNEO ESTATAL, JAEN 2023

Con el fin de complementar y dar soporte a la preparación de los deportistas madrileños que estén **clasificados** para el próximo **Torneo Estatal -Jaén 2023-** la Federación Madrileña de Tenis de Mesa, dentro de su **Programa Autnómico**, pone a disposición espacios de entrenamiento en el C.E.T.D. de S.S. Reyes y en las instalaciones de la FMTM en Vallecas, los viernes por las tardes y los fines de semana en jornada de mañana y/o tarde. Para casos puntuales se valoraría dar soporte también a deportistas que necesitaran entrenar entre semana en jornada de mañana y/o tarde. Las categorías están estipuladas para edades de **Pre-Benjamín a Sub-21, y deportistas con Discapacidad**. En función de las solicitudes que se vayan recibiendo, se irán confeccionando los diferentes grupos de entrenamiento atendiendo a Categoría de Edad, Edades CESA 23, Ranking RFETM y Ranking FMTM. En caso de que no se cubrieran todos los espacios y hubiera vacantes, se podrá dar cobertura a modo de **reservas** a deportistas del Programa de Tecnificación, Grupo Talentos y Grupo CESA 2023, aunque no esté clasificados para el Estatal.

En la **instalación del C.E.T.D. Tenis de Mesa en S.S. Reyes** los días previstos de entrenamiento serán: **Enero:** 14, 15, 20, 21, 22 y 27, **Febrero:** 3, 5, 10, 17, 19 y 24 y **Marzo:** 3, 4, 5 y 10

En la **instalación de la Federación en Vallecas** los días previstos de entrenamiento serán: **Enero:** 13, 28 y 29; **Febrero:** 4, 11, 12, 18, 25, 26; **Marzo:** 11 y 12

Los **turnos y horarios de entrenamiento** serán:

- Viernes tarde** de 17:00 a 19:30
- Sábado mañana** de 9:00 a 11:30 y **Sábados tarde** de 15:00 a 17:30.
- Domingos mañana** de 9:00 a 11:30 y **Domingos tarde** de 15:00 a 17:30.

Los entrenadores responsables serán Javier Rico y Luis Martínez.

Los deportistas interesados en participar en estos entrenamientos tendrán que enviar vía mail a esta Dirección Técnica (direcciontecnicafmtm@gmail.com) con copia a la Dirección Técnica del CETD (javier.rico.carrizosa@gmail.com) sus datos, indicando nombre, apellidos, y preferencia de día/s de entrenamiento con el turno/s correspondiente.

En Madrid a 10 de Enero del 2023

Luis Martínez Guinea
Dirección Técnica FMTM